

## Centre d'examens de santé de l'Aude : Et si je faisais le point sur ma santé ?

### 04

- Venez assister à une réunion de présentation de l'examen de santé proposé par le Centre d'examens de santé de l'Aude.
- Pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et sans avance de frais, cet examen est personnalisé et adapté à chaque personne en fonction de son âge, son sexe, de ses antécédents personnels et familiaux.

**Jeudi 04 avril - 14h30 à 16h00**

## PROFIL COMPETENCES 1/2

### 05

- Mettre à jour son profil compétences sur son espace personnel France Travail pour valoriser sa candidature auprès des entreprises.
- Cet atelier se déroule en 2 séances : la 1ère le 5 avril en collectif et le 10 avril en rendez-vous individuel. Présence aux deux obligatoire

**Vendredi 5 avril - 09h00 à 12h00**

## Tout savoir sur les aides à l'embauche

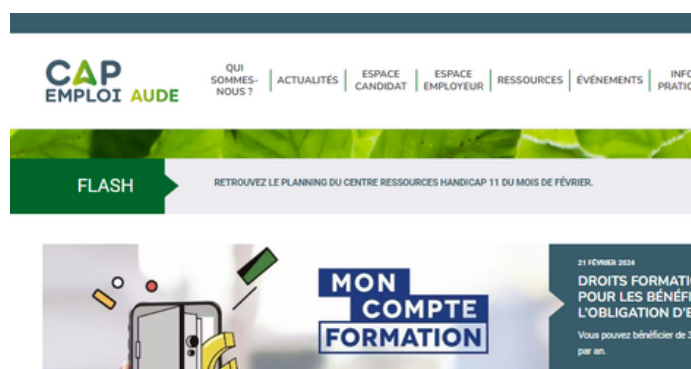
### 24

- Présentation des différentes aides à l'embauche
- Savoir parler des aides à l'embauche avec un employeur
- Zoom sur la loi de 2005

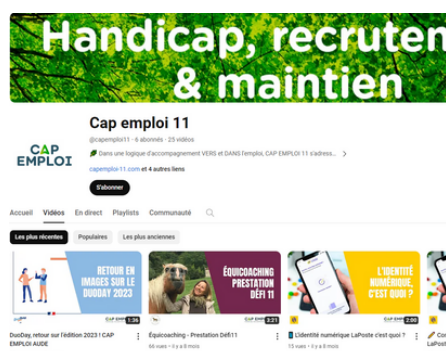
**Mercredi 24 avril - 09h30 à 12h00**

Retrouvez toutes nos actualités sur:

[www.capemploi-11.com](http://www.capemploi-11.com)



Youtube: Cap Emploi 11



Facebook: Cap Emploi 11



Scannez le QR Code  
pour vous inscrire



Ou contactez-nous au  
**04.68.72.72.66 /**  
[accueil@defi11.fr](mailto:accueil@defi11.fr)



## Centre Ressources Handicap 11

Association Défi 11 - 230 Rue Gérard Désargues - 11000 Carcassonne

**CAP**  
EMPLOI

Lisa, conseillère numérique est là pour vous accompagner !

Lettre de motivation

CV

Mon Compte Formation



Identité numérique

Profil Compétences

### Sur rendez-vous!

Cap Emploi Carcassonne

lundi et mardi

230 rue Gérard Desargues,  
11000 Carcassonne

Cap Emploi Narbonne:

mercredi

1 avenue Forum,  
11100 Narbonne

De 8h30 à 17h30

**Contact:** conseilnumerique@defi11.fr  
ou 04.68.72.72.66